

**Date, Heures et lieux d'entraînements d'été**  
**par groupe Séniors avec contact Coach**

**Reprise Séniors N1**

<b>Mercredi 07/08</b>	18h30-19h30 + 19h30 à 22h	Piste + Gymnase Lachaise
<b>Jeudi 08/08</b>	18h30-19h30 + 19h30 à 22h	Piste + Gymnase Sénard
<b>Vendredi 09/08</b>	18h30-19h30 + 19h30 à 22h	Piste + Gymnase Lachaise
<b>Lundi 12/08</b>	18h30-19h30 + 19h30 à 22h	Piste + Gymnase Lachaise
<b>Mardi 13/08</b>	X	<b>Match à Dijon</b>
<b>Mercredi 14/08</b>	18h30-19h30 + 19h30 à 22h	Piste + Gymnase Lachaise
<b>Jeudi 15/08</b>	18h30-19h30 + 19h30 à 22h	Piste + Gymnase Sénard
<b>Vendredi 16/08</b>	18h30-19h30 + 19h30 à 22h	Piste + Gymnase Lachaise
<b>Lundi 19/08</b>	10h à 12h	Gymnase Sénard
<b>Lundi 19/08</b>	19h30 à 21h	Gymnase Lachaise
<b>Mardi 20/08</b>	10h à 12h	Gymnase Sénard
<b>Mardi 20/08</b>	19h30 à 21h	Gymnase Sénard
<b>Mercredi 21/08</b>	10h à 12h	Gymnase Sénard
<b>Mercredi 21/08</b>	20h à 22h30	Gymnase Lachaise <b>Match contre Vénissieux</b>
<b>Jeudi 22/08</b>	10h à 12h	Gymnase Sénard
<b>Jeudi 22/08</b>	19h30 à 21h	Gymnase Sénard
<b>Vendredi 23/08</b>	10h à 12h	Gymnase Sénard
<b>Vendredi 23/08</b>	20h à 22h30	Gymnase Lachaise <b>Match contre Cournon</b>
<b>Lundi 26/08</b>	19h30 à 21h	Gymnase Lachaise
<b>Mardi 27/08</b>	19h30 à 21h	Gymnase Sénard
<b>Mercredi 28/08</b>	19h30 à 21h	Gymnase Lachaise
<b>Jeudi 29/08</b>	19h30 à 21h	Gymnase Sénard
<b>Vendredi 30/08</b>	X	<b>Match à Annecy le vieux</b>
<b>Samedi 31/08</b>	X	<b>Tournoi d'Annecy</b>
<b>Dimanche 01/09</b>	X	

**Reprise groupe Séniors Filles**

*Denis MARGUERITE*

<b>Mardi 20/08</b>	19h30 à 21h	Piste
<b>Vendredi 23/08</b>	19h30 à 21h	Piste
<b>Mardi 27/08</b>	20h30 à 22h30	Gymnase Lassagne
<b>Vendredi 30/08</b>	20h30 à 22h30	Gymnase Cuzin

**Reprise groupe Sénior Réserve (PN Garçons)**  
*Maxime TATY 06 84 55 67 52 & Sylvain THENARD*

<b>Lundi 19/08</b>	19h30 à 20h30 + 20h30 à 22h30	Piste + Gymnase Lassagne
<b>Mardi 20/08</b>	21h à 22h30	Gymnase Sénard
<b>Mercredi 21/08</b>	19h30 à 21h30	Piste
<b>Jeudi 22/08</b>	19h30 à 21h	Gymnase Lassagne
<b>Vendredi 23/08</b>	19h à 21h	Piste
<b>Lundi 26/08</b>	19h30 à 21h	Piste
<b>Mardi 27/08</b>	21h à 22h30	Gymnase Sénard
<b>Mercredi 28/08</b>	20h à 21h	Piste
<b>Jeudi 29/08</b>	21h à 22h30	Piste
<b>Vendredi 30/08</b>	19h30 à 21h	Gymnase Lachaise

**Reprise S3 (1<sup>ère</sup> Division AURA)**  
*Alexandre BLOT & François MARUT 06 77 11 98 61*

<b>Lundi 26/08</b>	19h30-21h	Piste
<b>Mercredi 28/08</b>	19h30-21h	Piste
<b>Jeudi 29/08</b>	19h30 à 21h	Gymnase Lassagne
<b>Vendredi 30/08</b>	21h à 22h30	Gymnase Lachaise

**Date, Heures et lieux d'entraînements d'été**  
**par groupe Jeunes avec contact Coach**

**Reprise M18 1 (CF)**  
*Michaël JOLY 06 76 04 56 02 & Barthélémy PARIS*

<b>Lundi 19/08</b>	17h à 18h + 18h à 19h30	Piste + Gymnase Lachaise
<b>Mardi 20/08</b>	18h à 19h30	Piste
<b>Mercredi 21/08</b>	17h à 18h + 18h à 19h30	Piste + Gymnase Lachaise
<b>Jeudi 22/08</b>	18h à 19h30	Gymnase Sénard avec M182
<b>Vendredi 23/08</b>	<b>18h à 20h</b>	<b>Amical contre BOURGOIN</b>
<b>Lundi 26/08</b>	17h à 18h + 18h à 19h30	Piste + Gymnase Lachaise
<b>Mardi 27/08</b>	17h à 19h	Piste
<b>Mercredi 28/08</b>	17h30 à 19h30	Gymnase Lachaise
<b>Jeudi 29/08</b>	<b>18h30</b>	<b>Amical à BOURGOIN</b>
<b>Vendredi 30/08</b>	17h30 à 19h30	Gymnase Lachaise
<b>Tournoi Dimanche 1/09 à Arnas de 10h à 16h (repas sur place)</b>		

**Reprise M18 2 (AURA)**  
*Boumedienne BENKHALA 06 03 89 25 63 & Giovanni MARINELLI*

<b>Mardi 20/08</b>	18h à 19h30	Gymnase Sénard
<b>Jeudi 22/08</b>	18h à 19h30	Gymnase Sénard avec M181
<b>Lundi 26/08</b>	20h30 à 22h30	Gymnase Lassagne
<b>Mardi 27/08</b>	18h-19h30	Piste
<b>Jeudi 29/08</b>	19h30-21h	Gymnase Lassagne
<b>Vendredi 30/08</b>	19h30-21h	Gymnase Lassagne

**Reprise M16 AURA**

Xavier CHAINTREUIL 06 72 41 28 00

<b>Mardi 27/08</b>	18h-19h30	Gymnase Sénard
<b>Jeudi 29/08</b>	9h30-13h	Gymnase Lassagne
<b>Vendredi 30/08</b>	13h-17h	Gymnase Lassagne

**Reprise M15 1 (AURA)**

Anthony LAMBERT 06 63 31 29 06 & Ludovic CAZENAVE

<b>Jeudi 29/08</b>	13h-15h	Gymnase Lassagne
<b>Vendredi 30/08</b>	9h30-11h	Gymnase Lassagne

**Reprise M13 1 (AURA)**

Olivier PAGES 06 75 69 47 58

<b>Jeudi 29/08</b>	15h-17h	Gymnase Lassagne
<b>Vendredi 30/08</b>	11h-13h	Gymnase Lassagne

**Reprises au retour des vacances scolaires**

**Reprise des Joueurs 2007/2008 Moins de 13 ans (2) Listing**

Mercredi 4/09 de 16h30 à 18h au Gymnase Lachaise

**Reprise des Joueurs 2007/2008 Moins de 13 ans (3) Listing**

Mercredi 4/09 de 15h30 à 17h au Gymnase Lachaise

**Reprise des Joueurs 2005/2006 Moins de 15 ans 2 Listing**

Lundi 2/09 de 18h à 19h30 au gymnase Cuzin

**Reprise Moins de 18 (3) Listing**

Vendredi 6/09 de 19h30 à 21h au Gymnase Lassagne

**Reprise Moins de 11 ans 3 Listing**

Vendredi 13/09 de 17h15 à 18h15 au Gymnase Lachaise

**Reprise Moins de 11 ans 2 Listing**

Samedi 14/09 de 11h30 à 13h au Gymnase de la terre des lièvres

**Reprise Moins de 11 ans 1 Listing**

Samedi 07/09 de 10H à 11h30 au Gymnase de la terre des lièvres

**Reprise des Moins de 9 ans pour constitution des groupes**

Mercredi 4/09 de 13h30 à 15h30 au Gymnase Lachaise

**Reprise des Moins de 13 ans Filles**

**Mardi 3/09 de 18h à 19h15 au Gymnase Cosec à Rillieux**

**Reprise des Moins de 15 Filles**

**Mardi 3/09 de 19h15 à 20h30 au Gymnase Cosec à Rillieux**

**Reprise Hand'Fauteuil**

**Mercredi 4/09 de 21h à 22h30 au Gymnase Lachaise**

**Reprise Séniors Loisirs**

**Jeudi 12/09 de 21h à 22h30 au Gymnase **Sénard****

**!!! Informations importantes sur les horaires !!!**  
*(pour les catégories jeunes de M13 à M18)*

*Les horaires d'entraînement indiquent les horaires de pratique dans le gymnase.*

*Cependant, les joueurs doivent être présents 15 minutes avant l'heure de début d'entraînement pour se mettre en tenue et se pré-échauffer. Pendant l'entraînement, ils doivent avoir des chaussures appropriées, un short, un ballon et une gourde personnelle (éviter d'utiliser le tee-shirt d'échauffement, le short et les chaussettes du pack qui sont prévus pour le match).*

*De plus, l'entraînement ne finit pas à l'heure indiquée, il faut rajouter 15 minutes pour permettre aux joueurs de s'étirer (et encore 15 minutes si votre enfant prend une douche).*

Exemple : Un moins de 13 ans s'entraîne de 18h à 19h30. L'enfant doit donc être présent à 17h45 et il aura fini à 20h environ après sa douche.